

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа д. Старое Мелково
171265 Тверская область Конаковский район
Д. Старое Мелково ул. Центральная д. 8
Тел. 8(48242)56-362
e-mail:melkovo-school@yandex.ru**

Аннотация к рабочей программе кружка «Здоровей - Ка»

Направление: спортивно - оздоровительное развитие.

Цель программы: формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения.

Задачи программы: *воспитательные* – обеспечить уровень усвоения содержания программы; воспитывать позитивную атмосферу среди учащихся; умение работать в коллективе;

образовательные - обучать осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье; правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье; элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации); упражнениям сохранения здоровья.

развивающие – развивать у учащихся следующие качества: мышление, внимание, память и т. д.; навыков конструктивного общения; потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья.

Контингент: обучающиеся школы 2-4 классы.

Продолжительность реализации программы: 1 год (2021-2022 учебный год).

Режим занятий: занятия организуются с сентября по май, 1 раз в неделю по 20 - 40 минут, в форме урока – теория и практика. Всего 34 часа.

Форма организации процесса обучения: рассказ, беседа, иллюстрация, игры, информационно-коммуникативные технологии, групповая работа, практическая работа, конкурсы рисунков, плакатов, мини-сочинений, выпуск листовок, экскурсии, соревнования.

В программе данного кружка использую следующие приёмы и методы работы:

- словесный (беседы, дискуссии),
- наглядный (демонстрация),
- практический (практическая работа).

Краткое содержание: программа по спортивно-оздоровительному направлению «Здоровей - Ка» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Ожидаемый результат: контроль и оценка результатов освоения программы зависит от тематики и содержания изучаемого раздела. Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: викторины, творческие конкурсы, игры, школьная научно-практическая конференция.